

ENSEMBLE, PROTÉGEONS CAMDEN

À l'heure de l'assouplissement du confinement, nous avons tous un rôle à jouer. Protégez-vous et protégez les autres contre le Coronavirus.

ADOPTÉZ LES GESTES BARRIÈRE

- Lavez-vous les mains régulièrement et pendant 20 secondes
- Maintenez une distance de 2 mètres avec toute personne ne vivant pas dans le même foyer que vous, lorsque cela est possible
- Vous devez porter un masque dans les magasins, les centres commerciaux, les établissements de vente à emporter, les supermarchés, les banques, les bureaux de poste, les transports en commun et les hôpitaux. Veuillez également porter un masque dans tous les autres lieux publics clos où les règles de distanciation sociale peuvent être difficiles à respecter.

DÉTECTÉZ LES SYMPTÔMES

- Toux persistante récente
- Fièvre
- Perte de l'odorat ou du goût

VOUS RESSENTEZ L'UN DE CES SYMPTÔMES ? RESTEZ CHEZ VOUS ET FAITES-VOUS TESTER

- Isolez-vous pendant 10 jours
- Toutes les personnes vivant avec vous doivent elles aussi rester confinées pendant 14 jours
- Demandez un rendez-vous pour vous faire tester en vous rendant sur le site

nhs.uk/coronavirus Ou appelez le 119

LE CONSEIL EST LÀ POUR VOUS AIDER SI VOUS N'ÊTES PAS SÛR(E) DE POUVOIR VOUS ISOLER

Que vous craigniez la réaction de votre employeur ou que vous ayez besoin de vous faire livrer de la nourriture, n'hésitez pas, nous sommes là pour vous aider **020 7974 4444 (option 9)**.